

ENFERMERÍA EN EXPANSIÓN



El sábado 16 de mayo tuvo lugar las Jornadas Científicas de Enfermería 2009 “María Gregoria Bastidas”, en el Centro Médico Docente La Trinidad.

La enfermera es el primer contacto del paciente con el centro asistencial donde acude a buscar salud. El paciente pone en sus manos la vida, el ánimo y la confianza. Lo primero es comprender el estado emocional del ser humano cuando se encuentra más frágil, más lleno de miedos y necesitando la mejor comunicación para superar esa vivencia. Por ello, es vital que el paciente y su familia depositen su confianza en estas profesionales de la salud. Mientras mejor preparadas estén todo redundará en la acción interpersonal, las relaciones humanas y la ética. Las enfermeras tienen un alto grado de responsabilidad en la tarea de recuperar y conservar la salud de los pacientes. El fenómeno de la desconfianza que se manifestaba tiempo atrás en relación a las enfermeras se ha logrado abatir gracias a la actualización de los conocimientos del personal en cuestión, así como la participación en eventos docentes, que mejoran las relaciones humanas, amén de su capacitación.

Hoy el panorama es distinto al estar apoyados en avanzada, pero costosa tecnología capaz de poner al día los conceptos sobre la atención pronta y oportuna de cada enfermo; sin embargo algo que las enfermeras no pueden dejar de lado es el respeto a la dignidad humana. Las enfermeras deben entender, comprender y compartir el sufrimiento ajeno, pues sólo así podrán ubicarse en el mismo canal y hablar con la misma señal o mensaje y entender al paciente.

En ocasiones, suponemos que nos sabemos comunicar, sin embargo es sólo una suposición, pues la base de la comunicación es el entendimiento de ambas partes, la retroalimentación de la misma señal a través de un canal apropiado. Por ello, dentro del área de la capacitación en el área de desarrollo humano de las enfermeras es imprescindible su formación de la comunicación.

Conocemos las capacidades del personal de enfermería, su valentía, fortaleza de espíritu y sus ánimos de superación personal. Al realizar las Jornadas Científicas de Enfermería 2009 “Lic. María Gregoria Bastidas”, se pretende dar coherencia a la misión que propone su filosofía, como es prepararse para ofrecer servicios asistenciales efectivos con sentido humanitario, dirigidos al cuidado de la salud de la persona, familia y comunidad, con acciones de promoción, curación y rehabilitación otorgado por el personal competente, sustentada en la sólida formación académica centrada en la disciplina y la profesión.

La tranquilidad que requiere el paciente mientras que el médico le explica su padecimiento con toda claridad tiene que ser generada, muchísimas veces, por el equipo que rodea al médico donde el personaje más significativo es la enfermera. Los profesionales de la salud deben aprender a seguir una línea muy clara y definida sobre lo que son las emociones personales, que nos agobian a todos como seres humanos con varios roles que cumplir en la vida, para concientizarse sobre la actitud que ha de asumir en su ejercicio diario como enfermera para ofrecer a los pacientes la mejor de sus caras, aquella que le gustaría encontrar cuando la paciente sea ella y alguna enfermedad le agobie.

Dar la mejor de la sonrisa, aquella que se conjuga con la mirada aunada a la disposición para comprender la angustia, ansiedad e incertidumbre de quienes acuden al hospital en busca de respuesta a sus malestares, es parte del lenguaje con el cual comunica los mejores mensajes.

Lo más importante en el acto médico es el paciente, sin el cual nunca hay acto médico, ni médico, ni enfermera, así es que lo esencial cuando alguien se acerca es atenderle, mirarle a los ojos y preguntarle en qué le puede ayudar, aunque sea en el detalle más insignificante. Esa actitud de interés hacia el ser humano marca la diferencia.

DOCENCIA PARA CRECER

Según la Gerente de Servicios Asistenciales del Centro Médico Docente La Trinidad, licenciada Alejandra González de López, “la enfermería como disciplina constituye la base fundamental de toda organización enmarcada en criterios de salud, por cuanto la enfermera es la figura central del día a día en la atención al paciente. Es la mano amiga que le proporcionará seguridad y humanidad al ser humano, el cual representa la máxima razón de ser de esta profesión, a quien solucionará sus necesidades”.

La enfermería como profesión está en el vértice de la pirámide, logrando cambios significativos en todo su contexto académico, gremial y administrativo, por lo cual nuestras enfermeras han de tener el perfil de competencia acorde al nivel que desempeñan. “En el CMDLT he observado gran preocupación por parte de las enfermeras en su propósito de atender cada vez mejor al paciente, lo cual redundará en la imagen institucional”, asevera la coordinadora del evento.

Lo antes mencionado conlleva a la realización de las Jornadas Científicas de Enfermería 2009 cuyo programa demuestra el alcance del conocimiento de la enfermera contemporánea. La bioseguridad en la enfermería, vigilancia en el control de infecciones, lavado de manos, valoración del recién nacido, importancia de la lactancia materna, protocolo de R.C.P. pediátrica, calidad humana, enfermería y fertilidad, derecho del paciente, enfermería, ética y moral; seguridad del paciente quirúrgico, insulino terapia, inmunización en el adulto, administración de hemocomponentes, valvulotomía mitral y quimioembolización hepática son los temas a ser expuestos.

Los conferencistas fueron los Técnicos Superiores Universitarios Avimar Chacón, Jhoseline Garzón, Nilmary Medina, Marisol Navarro, Alexis Camargo, Soraya López; los licenciados Maryory Godoy, Fabián Díaz, Desiree

Galviz, Dimilson Pérez, Mayra López, José Varela, Karla Chacón, Juan Garcia, Aarón Cohen, Vilma Angulo, Gloris Malvina Villegas y la Magister Elena Fernández de Alemán.

MARÍA GREGORIA BASTIDAS

El evento organizado por el Centro de Extensión del Conocimiento llevó el nombre de “María Gregoria Bastidas”, destacada profesional de la enfermería quien la ha ejercido durante 12 años en el CMDLT, demostrando a cabalidad durante ese tiempo gran interés en que cada vez el paciente sea mejor atendido. “Me considero afortunada al pertenecer a este equipo de Servicios Asistenciales en el justo momento en que comienza la hospitalización de la institución, contando con la experiencia de la licenciada González de López para superar los retos que se nos presenten, bajo su experta dirección. Los cambios pegan, pero estamos dispuestos a superarlos con una visión positiva de la realidad”.

El 12 de mayo, día mundial de la enfermera, fue oficiada una Misa en la institución por el reverendo Padre Alberto Genti, párroco de la Iglesia de la Tahona, amenizada por la Coral del CMDLT. Posteriormente, las autoridades impusieron reconocimientos a la labor cumplida a las destacadas enfermeras.

Caracas, mayo 2009
Por Blanca García Bocaranda
garbo64@gmail.com