

# Venezuela reporta una de las prevalencias de hipertensión arterial más altas de Latinoamérica

**Este 17 de mayo se celebra el Día Mundial de la Hipertensión Arterial, enfermedad crónica cuya prevalencia promedio en Venezuela es de 34,23%, una de las más altas de América Latina.**



La cifra se desprende de un estudio encabezado por el Observatorio de Riesgo en Salud de la Dirección de Medicina Comunitaria y Programas Sociales del Centro Médico Docente La Trinidad, dirigido por el **Dr. Roberto López Nouel**, médico cardiólogo de la institución.

La investigación, realizada en las tres principales ciudades del país (Caracas, Maracaibo y Valencia), permitió establecer la prevalencia aproximada de hipertensión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular, además de identificar las características de estilo de vida del venezolano. Se evaluaron a 900 personas, una muestra representativa de la población, a partir de una

combinación de preguntas y estudios clínicos que arrojaron resultados reveladores: del total de hipertensos encontrados, 17% desconocía padecer esta condición, mientras que 32% afirmó no encontrarse bajo tratamiento médico. Por su parte, 50,7% de quienes sí declararon recibir tratamiento farmacológico persistían en rango de hipertensión arterial; es decir, no se encontraban efectivamente controlados.

La principal recomendación médica para prevenir la hipertensión arterial, que constituye el factor de riesgo cardiovascular más frecuente confirmado en múltiples estudios, apunta a procurar un estilo de vida saludable. “La mayoría de las personas a partir de los 55 años son hipertensas, producto de un proceso de endurecimiento que sufren las arterias; sin embargo, quienes en su juventud hacen ejercicio, se alimentan adecuadamente (sostienen una dieta baja en sal, incorporan dos porciones diarias de vegetales o frutas, moderan la ingesta de alcohol, entre otras medidas) y evitan hábitos nocivos como fumar, sufrirán menos de hipertensión”, afirma el **Dr. López Nouel**.

El estudio, sustentado en data de validez científica y estadística, es el más reciente que existe en Venezuela y fue presentado por el **Dr. López Nouel**, en representación del Centro Médico Docente La Trinidad, junto a un equipo médico de otras instituciones, en el Congreso Nacional de Cardiología 2014 y en el Congreso de Enfermedades Cardiovasculares 2014 que tuvo lugar en España, donde obtuvo el segundo lugar como Mejor Comunicación Latinoamericana.

---

**Lena Jahn Santorufo**  
CNP 21837  
lena.jahn@cmdlt.edu.ve