



Información importante sobre la

Influenza Porcina

En días recientes se ha detectado un brote de Influenza en México y Estados Unidos (EEUU). Los casos de Influenza registrados se deben a un virus llamado Influenza porcina Tipo A H1N1.

¿Cuántos tipos de Virus Influenza existen?

Existen tres tipos de Virus Influenza: A, B y C. Los virus B y C producen enfermedad fundamentalmente en seres humanos, mientras el tipo A puede infectar a humanos, otros mamíferos (entre ellos el cerdo) y aves. Es por esto que los virus Influenza Tipo A se llaman Influenza aviar, Influenza porcina, etc. Para diferenciarlos aún más se les coloca un "apellido" de acuerdo a moléculas en su superficie (Hemaglutinina y Neuraminidasa). De allí que el virus encontrado recientemente en México y USA se llame Influenza porcina Tipo A H1N1.

¿La epidemia registrada en México y EEUU es producida por un nuevo tipo de virus?

Si. Los virus de la gripe cambian constantemente. Los cerdos pueden infectarse con virus de la influenza porcina, humana y aviar. Por esta razón, estos virus pueden combinar sus genes y favorecer la aparición de un nuevo virus causante de gripe.

¿Qué es la influenza porcina?

La influenza o gripe porcina es una enfermedad respiratoria de los cerdos, causada por un virus Influenza tipo A. La gripe porcina puede transmitirse ocasionalmente del cerdo al ser humano.

¿Qué es la influenza Estacional?

Todos los años circula en el mundo un virus productor de gripe en humanos, esta enfermedad se conoce como la Influenza Estacional porque produce gripe durante los meses de invierno en los países con cuatro estaciones. En los países tropicales como Venezuela, también se producen casos debido a este mismo virus, pero ocurren a lo largo de todo el año.

¿Cómo se transmite el virus de la Influenza?

Cuando una persona enferma tose, estornuda o habla produce pequeñas gotas que contienen el virus. Si estas gotas entran en contacto con los ojos, la nariz o la boca de una persona sana, esta última puede contraer la infección. Además, si las manos de la persona enferma tocan estas gotas, ellas se convierten en vehículo del virus. Estas gotas sólo se encuentran suspendidas en el aire por corto tiempo. Por ello se requiere un contacto estrecho entre la persona enferma y la sana a una distancia menor a un metro.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza porcina encontrada en México?

Los síntomas son los mismos que los de la influenza estacional e incluyen fiebre (mayor de 38°C), tos, dolor de garganta, dolor muscular y malestar general. Algunos casos pueden complicarse y producir infección de los pulmones (neumonía).

¿Qué debe hacer una persona que presente estos síntomas?

Lo correcto es quedarse en casa y no asistir al trabajo, al colegio y/o la universidad para evitar la propagación del virus. Asimismo, la persona que estornuda o tosa debe taparse la boca con un pañuelo de papel que debe botar después de utilizarlo. Los familiares deben evitar tener contacto cercano (a una distancia menor a un metro) con la persona enferma y si lo van a hacer deben usar un tapaboca. Si la persona enferma va a salir de su casa para un lugar público (el autobús, la sala de espera de una clínica u hospital, etc.) debe utilizar un tapaboca.

¿Quiénes deben acudir al médico?

Deben buscar asistencia médica aquellas personas que presenten los síntomas mencionados (fiebre, tos, dolor de garganta, dolor muscular y malestar general) y además tengan cualquiera de las siguientes características:

- a) Mayores de 65 años o menores de 5 años
- b) Padezcan de alguna enfermedad crónica (sufran del corazón, sean diabéticos, padezcan de insuficiencia renal, cáncer, etc.)

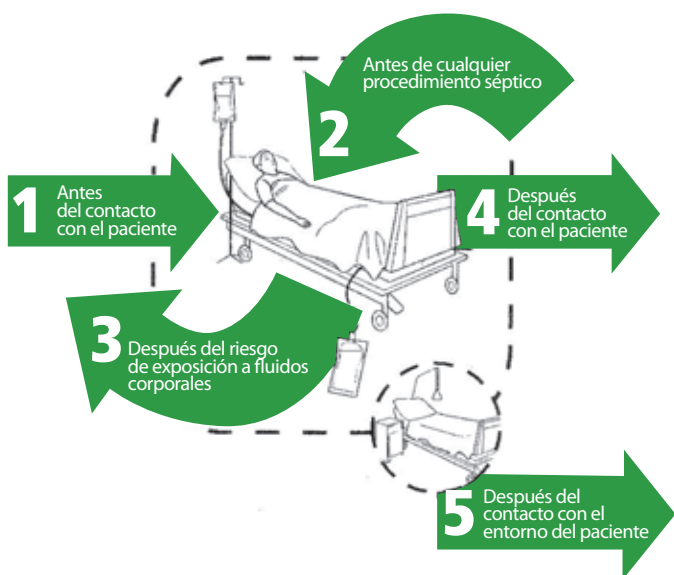
- c) Presenten dificultad respiratoria o disnea (falta de aire al subir escaleras o hacer esfuerzos que normalmente realizan sin dificultad)

¿Cómo se puede prevenir la influenza?

Aplicando las medidas higiénicas más simples podemos evitar contraer la influenza, tanto estacional como la porcina. En primer lugar debemos lavarnos las manos con agua y jabón especialmente si nos cubrimos la boca al estornudar o toser. Además se debe evitar el contacto con personas enfermas. Evitar saludar con besos y apretones de mano.

¿Cuándo lavarse las manos?

cinco momentos de cuidado mil razones de salud



Información importante sobre la

Influenza Porcina

Preparado por el
Comité de Enfermedades Infecciosas
CMDLT Abril 2009