



Fiebre Porcina: Información Para la Comunidad

Abril 2009

**RED DE SOCIEDADES CIENTÍFICAS
MÉDICAS VENEZOLANAS**



¿Qué es la Influenza?

- **Es una infección viral producida por el virus de la influenza, puede suceder en animales o humanos y recibe el nombre de la especie que infecta.**
 - **Influenza humana**
 - **Influenza porcina**
 - **Influenza aviar**

¿Qué es la Influenza?

- **La mayoría de las veces afecta solamente a la especie que define su nombre.**
 - **Pueden suceder brotes:**
 - **La afección de un número grande de animales**
 - **En ocasiones puede pasar al ser humano**

¿Es cualquier virus de la Influenza el que produce esta enfermedad?

- No;
- Cada infección de estos virus tiene características especiales derivada de cambios en su código genético que le da identidad y características propias y especiales que favorece la infección en mayor o menor grado.

¿Qué importancia tienen los cambios genéticos?

- Le dan identidad propia y en caso de no existir previamente en la naturaleza:
 - Podrán suceder brotes muy severos llamados epidemias
 - Su infección será muy severa y potencialmente mortal

¿Cuál es el virus que produce esta infección?

- Es un virus definido por las características de sus proteínas como:
 - Un Sub Tipo: A - H1 N1
 - Es importante saber que:
 - Es la primera vez que aparece en humanos, eso es problemático por que no existe memoria en las defensas (memoria inmunológica) para realizar una defensa eficaz

¿Qué lesión produce la influenza?

- Afecta primordialmente las vías respiratorias bajas
 - Las vías respiratorias comprenden:
 - La nariz, nasofaringe, senos paranasales, laringe, tráquea, bronquios y sus ramificaciones. También se incluye la pleura.
 - Las vías respiratorias bajas van desde la laringe hasta los pulmones y la pleura.
 - El resto se corresponde con las vías respiratorias altas

¿Qué significa una enfermedad de las vías respiratorias bajas?

- **Es la lesión de:**
 - El Pulmón y se produce una neumonía, o una bronconeumonía
 - En caso de lesionar los bronquios sucede la bronquitis
 - En el espacio pleural ocurrirá:
 - Si se infecta producirá un empiema (líquido pleural infectado).
 - Si solo se inflama producirá derrame pleural paraneumónico

¿Qué síntomas produce la influenza?

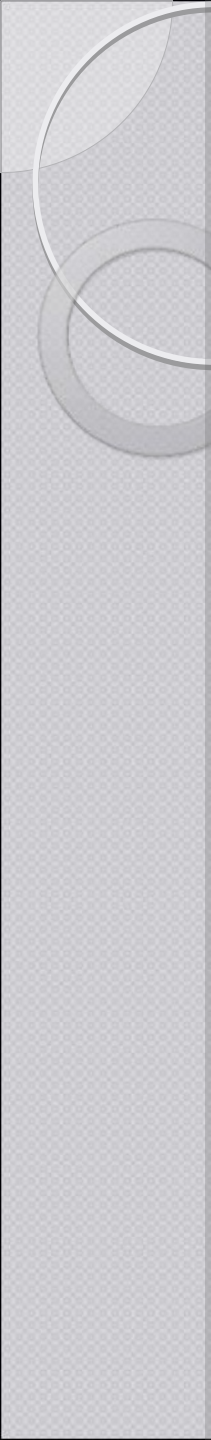
- La mayoría de las veces produce
 - Fiebre, tos, expectoración, dolor en los huesos, los músculos, debilidad generalizada, falta de apetito, dolor en el tórax al respirar y dificultad respiratoria
 - También se puede tener:
 - Náuseas, vómitos, diarrea, dolor de garganta y secreciones nasales
 - Esto sucede en menor frecuencia y casi siempre acompañando a síntomas respiratorios y/o fiebre

¿Cómo se transmite esta forma de influenza?

- El contacto es actualmente humano
 - humano y sucede:
 - A través de las gotas de saliva que salen con la tos, al hablar de cerca, besar o tocar superficies contaminadas.
 - El virus sobrevive 48 – 72 horas en manos, mejillas, barandas, tela, papel higiénico.

¿Cómo NO se transmite esta enfermedad?

- A través de la ingesta de carne de cerdo, a pesar de que se llame porcina.
 - Actualmente el problema lo constituye que paso a los seres humanos y eso es lo realmente importante en la actualidad.
 - Son las personas con los síntomas antes descritos los que transmitirán la



¿La vacuna que se administró el año pasado protege de la enfermedad?

- **NO!**

- Esta vacuna protege contra la influenza estacional (enfermedad que se espera anualmente debido a cambios en el genoma del virus que suceden sobre cepas humanas relativamente conocidas).
- Como se señaló, este virus no es humano, y es la primera vez que infecta a nuestra especie.

¿Es fácil hacer el diagnóstico?

- La enfermedad puede confundirse con cualquier infección de las vías respiratorias bajas pues los síntomas son similares.
- En casos de brotes, es muy importantes consultar al médico, pues solo así se puede:
 - Hacer el tratamiento y seguimiento adecuado
 - Tomar las muestras correctas
 - Hacer los reportes necesarios para la vigilancia epidemiológica

¿Es fácil hacer el diagnóstico?

- En caso de que Ud. o su familia presente síntomas como los descritos anteriormente en presencia de un brote o diagnósticos cerca de Ud., la mejor forma de evitar complicaciones es consultar a la brevedad a un médico. Este le brindará:
 - El diagnóstico clínico (según los síntomas)
 - Asesoría para la prevención y los cuidados en caso de ser necesario

¿Cuáles son las muestras que se deben tomar?

- Se designan sitios en donde se tomaran las muestras de las secreciones nasales preferiblemente los primeros 5 días de la enfermedad.
 - No se produce dolor con la toma de muestra
- Esta muestra será para cultivar el virus e identificar sus características
 - Si se trata de Influenza Porcina tipo A, la muestra debe enviarse al CDC de Atlanta (especialistas a nivel mundial de estos diagnósticos),
 - Los organismos gubernamentales organizaran esta pauta.

¿Existe tratamiento para la enfermedad?

- Existen medicamentos antivirales que se han utilizado en esta enfermedad, su indicación debe ser realizada exclusivamente después de una consulta médica
 - No deben utilizarse en ausencia de la enfermedad por automedicación, esto solo empeoraría el problema
 - Su uso en ausencia de enfermedad esta restringido a casos particulares que el médico conoce

¿Cuánto tiempo puede transmitir la enfermedad alguien que la ha padecido?

- La transmite mientras tenga los síntomas y se calcula que hasta 7 días de haber cedido los síntomas.
- En personas alérgicas o asmáticas es muy difícil identificar el momento de inicio de la enfermedad, pregunte si tiene dudas de una crisis asmática o alérgica vs. un episodio de influenza.

¿Como Prevenir la enfermedad?

- **Educando a la población sobre los conocimientos básicos necesarios a conocer, es por ello que procedemos a dar las pautas básicas necesarias para Ud.**

¿Como Prevenir la enfermedad? Antes de que llegue al país

1. Conociendo que el problema existe:
 1. Existe la posibilidad de que llegue a nuestro país la enfermedad a través de cualquiera de las fronteras.
 2. Es por ello que debe conocer que si Ud. llega o sale del país las autoridades sanitarias están en la obligación de hacer algunas observaciones sobre su estado de salud, inclusive podría ser examinado por un médico en el puerto o aeropuerto.

¿Como Prevenir la enfermedad? Antes de que Ud. se enferme

3. Si se encuentra en un sitio donde la presencia de la enfermedad ha sido detectada Ud. debe:
 - Conocer que los niños, ancianos y enfermos crónicos (personas con diabetes, cáncer, insuficiencia renal, desnutridos) son mas vulnerables a sufrir la enfermedad
 - Debe evitarse el contacto con enfermos, actividades con grupos de gente desconocida

¿Como Prevenir la enfermedad? Antes de que Ud. se enferme

4. Evitar estar en sitios con altas concentraciones de personas: teatros, cines, juegos deportivos, transporte público.
 - La asistencia al trabajo u otras actividades será organizada en su momento por sus superiores y entes gubernamentales.
 - Evitar exposición a tóxicos ambientales que produzcan síntomas respiratorios y confundan la situación

¿Como Prevenir la enfermedad?

Antes de que Ud. se enferme

5. No saludar con besos o apretones de manos
6. Lavar las manos adecuadamente cada vez que sea necesario
 - Al manipular niños, ancianos o enfermos
 - En caso de presentar tos o secreción nasal que contacte con las manos
 - Al tocar extraños o enfermos
 - Debe seguirse la técnica adecuada

Técnica de lavado de manos



1 Usar agua tibia y jabón (de preferencia líquido). El jabón si es en pastilla debe ser pequeño y se debe cambiar con frecuencia. Mojar las manos con agua tibia y aplicar jabón



2 Tallar las manos enérgicamente por 15 ó 20 segundos, hasta formar espuma. Frotar todas las superficies de las manos y dedos, llegando hasta los pliegues de las muñecas



3 Tallarlas al menos de 8 a 10 minutos (no es suficiente con meter las manos debajo del agua)



4 Secar las manos con una toalla de papel desechable. Cerrar la llave de agua con la toalla desechable y abrir la puerta del baño con la misma. Tirar la toalla desechable en el bote de la basura

¿Como Prevenir la enfermedad?

Si Ud. ya esta enfermo

- Debe proteger a su familia y entorno
- Mantener todas las indicaciones sugeridas hasta este momento
- Debe asistir al médico para conocer si debe ser hospitalizado
- Si no lo hospitalizan, debe mantenerse fuera del contacto de la mayor cantidad de gente posible y cumplir las indicaciones médicas estrictamente

¿Como Prevenir la enfermedad?

Si Ud. ya esta enfermo

- Debe cubrirse con tapabocas y utilizar pañuelos desechables al toser o estornudar.
- El aseo de la basura proveniente de sus cuidados debe colocarse en doble bolsa de plástico, cada una con un nudo para minimizar el contagio con su entorno.
 - Recuerde que el virus puede estar vivo hasta 72 horas fuera del cuerpo.

¿Como Prevenir la enfermedad?

Si Ud. ya esta enfermo

- Debe reposar, tomar agua suficiente y abundante y comer aunque no tenga hambre.
- Si tiene alguna enfermedad en control, debe comunicarse con su médico para indicaciones especiales.
- Si Ud. se cura pronto, será alguien que podrá ser útil en caso de que el brote no se contenga, así que debe cuidarse;

No dude en consultar

- Los médicos venezolanos estamos para servirle, actualmente nos encontramos organizando la información para que todo el gremio este actualizado en la forma de ayudarlo.
- Todas estas medidas son simples y eficaces, cúmplalas y evitará complicaciones mas serias.

Fuente

- CDC de Atlanta
 - <http://www.cdc.gov/flu/swine/>
- OMS: