

## Niños contra niños

Dra. Tamara Salmen  
Pediatra

Entrevista realizada por:  
Blanca García Bocaranda, CNP 620

El horror del hostigamiento infantil es uno de los temas de mayor impacto mundial. El acoso es una forma de agresión donde uno a mas niños, repetida e intencionalmente, intimidan, hostigan, o dañan físicamente a otro niño percibido como incapaz de defenderse. Lo usual es que quien acosa (bully) lo hace solo o recluta a otros niños para ejercer el control sobre el niño víctima causándole daño físico y/o emocional. Si ven que el niño cae en el juego de ellos se la dedican sin piedad, ni límite de tiempo.

Así describe la doctora Tamara Salmen, pediatra del Servicio de Conducta, Desarrollo y Neuropediatría ésta terrible situación de la cual existe un programa de intervención exitoso diseñado por el psicólogo Dan Olweus, quien se inspiró en una tragedia ocurrida en la década de los 80' en una escuela Noruega donde se suicidaron 3 niños, entre 10 y 14 años de edad, delante de sus compañeros y dejaron una nota diciendo que preferían quitarse la vida que vivir de la manera como lo estaban haciendo. Su programa es aplicado en escuelas de Canadá, USA y Australia, demostrándose una disminución hasta de un 50 por ciento de la violencia posterior a su implementación.

### Cruel acosador

El niño acosador es descrito como un niño con muy buena autoestima, se dice que tiene una "autoestima inflada", se cree mucho mejor de lo que es. Puede tratarse de un niño maltratado en casa porque le pegan, lo humillan, no cuenta con padres disponibles emocionalmente, pero es importante destacar que él no tiene remordimientos ni se siente responsable por los actos que ejecuta.

Por lo general los padres del niño acosador no están al tanto de la conducta del hijo; son los últimos en enterarse al recibir una citación por parte de las autoridades escolares.

Salmen describe a la víctima como "un niño ansioso, tímido, introvertido, excluido o autoexcluido muchas veces porque le cuesta incorporarse al grupo, convirtiéndose en blanco fácil de los acosadores; ya que éstos últimos atacan al niño/a que anda solo/a porque lo perciben como vulnerable".

Las niñas también hostigan, aunque son acosos diferentes al de los varones: Son mas sigilosas en su manera de actuar, ejercen mayor manipulación o maltrato emocional. "Yo te ví con ella, entonces tú no eres mi amiga", "Si te acercas a fulanita yo esparzo rumores de que tu papá estuvo preso", son ejemplos de amenazas frecuentes.

Los varones usan mas la agresión física, se golpean, se hacen daño físicamente.

Internet no se salva como instrumento de acoso y es utilizado para enviar mensajes obscenos, amenazas, esparcir rumores por ejemplo. Es el llamado "Cyber bullying".

Desafortunadamente el niño víctima al no sentirse apoyado o protegido por las autoridades (en la escuela y en casa) a veces termina tomando la justicia por sus propias manos, como los reseñados en los medios de comunicación.

### Maestros de hoy

Es un deber de las escuelas y sus autoridades estar al tanto de éste problema, saber reconocerlo e intervenir conjuntamente con los padres y representantes para definir los lineamientos y estrategias a seguir con el fin de frenar éste tipo de conductas violentas entre niños. De ser necesario buscar asesoría profesional e incluso legal para ayudar tanto al niño acosado como al acosador, ya que Venezuela forma parte del pequeño porcentaje de países donde los derechos y deberes del niño están contemplados en la ley, en nuestro caso la LOPNA (Ley de Protección de Niños Niñas y Adolescentes).

# ***Difusión de la Coloproctología Merece Galardón***



El premio "Augusto Diez", mención docencia, de la Sociedad Venezolana de Cirugía será entregado el 3 de mayo, en el Hotel Eurobuilding, de Caracas, a los cirujanos coloproctólogos Peter Pappé, Sergio Martínez y Marcos Sorgia creadores a la vez que ejecutantes del "Proyecto Unión", con el cual unieron a la mencionada Sociedad y la homónima de Proctología para normar y expandir el conocimiento de la especialidad a nivel nacional como misión específica.

Un verdadero esfuerzo significó recorrer varias ciudades del país seleccionadas estratégicamente para agrupar los sectores del país (centro, occidente y oriente) con tal finalidad. Ellas fueron Puerto Ordaz, Puerto La Cruz, Valencia, Maracaibo, Mérida y Barquisimeto. Los resultados han sido óptimos demostrados por el interés y asistencia plena de los colegas, pues uno de los aspectos que preocupaba a los galardonados era el desconocimiento de la especialidad tanto a nivel

médico como de la población en general. Los clientes naturales de la Sociedad Venezolana de Cirugía son los mismos cirujanos, razón por la cual se propusieron entusiasmarlos por la coloproctología cada vez más necesaria.

Mediante cursos diseñados por Pappé y Martínez, coordinadores de la Sección de Colon y Recto de la Sociedad Venezolana de Cirugía, quienes ejercen en el Centro Médico Docente La Trinidad, fueron transmitidos los conceptos básicos del tema dirigido a especialistas, residentes y estudiantes. El conocimiento lo dictaron en dos bloques docentes al visitar las ciudades escogidas un par de veces. La idea es que al entregar ellos la Sección de Colon y Recto durante el cambio de Junta Directiva de la SVC los nuevos responsables continúen con la meritoria acción.

# Actividades Educativas Octubre - Diciembre 2008

ACTIVIDAD	GERENCIA / UNIDAD	COORDINADO POR	FECHA	LUGAR
Factores de Riesgo Cardiovascular	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	18/09/08	Polideportivo Rafael Vidal Municipio Baruta
Diagnóstico y Manejo Práctico en Asma	Medicina Comunitaria	Dr. Arnaldo Capriles	18/09/08	Amb. Jesús Reggetti Municipio El Hatillo
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	19/09/08	Auditorio Carlos Klempner
Cirugía Mínimamente Invasiva	Centro de Educación Científica	Dr. Juan Rivero C.	20/09/08	Auditorio Carlos Klempner
Deficiencia de Hierro en la Población Femenina	Medicina Comunitaria	Dr. Jean Desenne	22/09/08	Ambulatorio de Sabaneta Comunidad Sabaneta
Toma de T.A.	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	25/09/08	Ambulatorio de Sabaneta Comunidad Sabaneta Municipio El Hatillo
Discusión sobre Tumores Gastrointestinales	Centro de Educación Científica	Clinica de Coloproctología	26/09/08	Sala de reuniones AMC
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	26/09/08	Auditorio Carlos Klempner
Dolor Crónico	Centro de Educación Científica	Dr. Sergio Sacchettoni	27/09/08	Auditorio Carlos Klempner
Día Mundial del Corazón "Conoce tu Riesgo"	Medicina Comunitaria	Dr. Roberto López	28/09/08	CMDLT
Toma de T.A.	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	02/10/08	Ambulatorio La Esperanza Comunidad de Santa Cruz del Este Municipio Baruta
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	03/10/08	Auditorio Carlos Klempner
XXXII Taller sobre Fertilidad	Centro de Educación Científica	Clinica de Fertilidad	04/10/08	Auditorio Carlos Klempner
Día Mundial del Odontólogo		Departamento de Odontología		
"Infecciones más frecuentes en Odontología"	Medicina Comunitaria		05/10/08	CMDLT
Coloproctología para el Médico General	Medicina Comunitaria	Dr. Luis Angarita		
Herramientas para el Éxito		Dr. Sergio Martínez	07/10/08	Distrito Sanitario No. 7
Factores de Riesgo Cardiovascular	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	09/10/08	Ambulatorio La Esperanza Comunidad de Santa Cruz del Este Municipio Baruta
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	10/10/08	Auditorio Carlos Klempner
Complicaciones Neurológicas...	Centro de Educación Científica	Dr. Vladimir Fuenmayor	11/10/08	Auditorio Carlos Klempner
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	17/10/08	Auditorio Carlos Klempner
Soluciones al sobrepeso y la obesidad	Centro de Educación Científica	Dr. Carlos Carrera	18/10/08	Auditorio Carlos Klempner
Problemas más frecuentes en la Adolescencia	Medicina Comunitaria	Dr. Jorge Riquez	22/10/08	Municipio El Hatillo
Toma de T.A.	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	23/10/08	Polideportivo Rafael Vidal Municipio Baruta
Diagnóstico y Manejo Práctico en Asma	Medicina Comunitaria	Dr. Arnaldo Capriles	23/10/08	Ambulatorio de Sabaneta Comunidad Sabaneta Municipio El Hatillo
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	24/10/08	Auditorio Carlos Klempner
Taller "Teórico - Práctico de Reanimación Cardiopulmonar"	Medicina Comunitaria	Dr. Roberto López Nouel	25/10/08	CMDLT
Farmacovigilancia	Centro de Educación Científica	Fac. Farmacia UCV.	29/10/08	Auditorio Carlos Klempner
Emergencias Pediátricas para padres	Centro de Educación Científica	Dr. Nicolás Cárdenas	25/10/08	Auditorio Carlos Klempner
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	31/10/08	Salón de reuniones FDP y SM
Motilidad Digestiva	Centro de Educación Científica	Dr. César Luis	01/11/08	Auditorio Carlos Klempner
Toma de T.A.	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	06/11/08	Colegio Mano Amiga Comunidad de Turguá Municipio El Hatillo
Enfermedades en la Piel más frecuentes	Medicina Comunitaria	Dra. Martha Sánchez	06/11/08	Ambulatorio de Sabaneta Comunidad Sabaneta Municipio El Hatillo
¿Cómo crear una Clínica de Cesación de Hábito Tabaquico?	Medicina Comunitaria	Lic. Natacha Herrera	07/11/08	Distrito Sanitario No. 7
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	07/11/08	Auditorio Carlos Klempner
Acoso Escolar	Centro de Educación Científica	Lic. Adriana Blanco	08/11/08	Auditorio Carlos Klempner
Comer Rico y Sin Culpa	Unidad de Promoción Financiera	Lic. Marietta Iturbe	08/11/08	CMDLT
Factores de Riesgo Cardiovascular	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	13/11/08	Colegio Mano Amiga Comunidad de Turguá Municipio El Hatillo
Cuidado en el Paciente Diabético Día Mundial de la Diabetes	Medicina Comunitaria	Servicio de Endocrinología	14/11/08	CMDLT
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	14/11/08	Auditorio Carlos Klempner
Enfermería Nefrológica	Centro de Educación Científica	Lic. Sandra Barreto	15/11/08	Auditorio Carlos Klempner
Problemas más frecuentes en la Adolescencia	Medicina Comunitaria	Dr. Ricardo Montiel	19/11/08	Municipio Baruta
Toma de T.A.	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	20/11/08	Colegio María Auxiliadora Municipio El Hatillo
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	21/11/08	Auditorio Carlos Klempner
Problemas más frecuentes en la Adolescencia	Medicina Comunitaria	Medicina Comunitaria	01/12/08	Colegio Mano Amiga
Factores de Riesgo Cardiovascular	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	04/12/08	Colegio María Auxiliadora Municipio El Hatillo
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	05/12/08	Auditorio Carlos Klempner
Toma de T.A.	Medicina Comunitaria	Dr. Fernando Núñez	11/12/08	Caserío Los Naranjos Comunidad de los Naranjos Municipio El Hatillo
Rehabilitación Cardíaca	Centro de Educación Científica	Dr. Roberto Curiel	12/12/08	Sala de reuniones del FDP y SM

## Unidad de Gestión de Información y Conocimiento

**Educación Médica Continua Teórico - Práctica:** Curso Básico en Motilidad Digestiva, dirigido a médico Gastroenterólogos. Coordinado por el Dr. César Edesio Louis Pérez, Servicio de Gastroenterología. Duración 90 horas, 15 sesiones teórico prácticas todos los días lunes de 01:00 p.m. a 07:00 p.m., incluye evaluación final cualitativa. Inicio 06-10-2008, Finaliza 09-02-2009. Participante Dra. Gisela Perez Hoyer.

### Producción Científica.

**Servicio de Cirugía Vascular:** Fernández CF, Roizental M, Carvallo J. Combined endovenous laser therapy and microphlebectomy in the treatment of varicose veins: Efficacy and complications of a large single-center experience. *J Vasc Surg.* 2008 Aug 7. [Epub ahead of print]

**Servicio de Pediatría:** Rodríguez E., Vera A., Pérez Puigbo, Capriles Hullet, A., Ferro S., Manrique J. Equivalence of a single saline nebulised dose of formoterol poder vs three doses of nebulised albuterol every twenty minutes in acute asthma in children: a suitable cost effective approach for developing nations. *Allergol et Immunopathol* (Madrid). 2008; 36 Aug (4): 196-200

**Servicio de Conducta, Desarrollo y Neuropediatría:** Ravelo María Elena, Rodríguez Norelis, Jiménez Mariana, González Manuel, Espinette Teresa, Sánchez Angel. Encefalomielitosis Aguda Diseminada en Pediatría. Revisión de la Literatura y Presentación de la Casuística (2000-2008) Hospital de Niños "J.M. de los Ríos" Caracas - Venezuela. *Archivos Venezolanos de Puericultura y Pediatría.* 2008; 71 Sep (suppl 1):7. Este trabajo ganó el 1er Premio por su contenido Científico en el LIV Congreso Nacional de Pediatría "Dr. José Luis Peroza", Maturín - Estado Monagas, 30 de agosto al 05 de septiembre 2008.

**Servicio de Anestesiología:** Salazar Merchán, Alejandro, Brito Marcía. Descripción de una técnica para cambios de tubo nasal a bucal durante procedimientos buco máxilo faciales. *Acta Odontológica.* 2008 [cited 2008 Oct 06]; Vol 46 (1):25. Available from: [http://www.actaodontologica.com/ediciones/2008/1/cambio\\_tubo\\_nasal\\_bucal\\_durante\\_procedimientos\\_buco\\_maxilo\\_faciales.asp](http://www.actaodontologica.com/ediciones/2008/1/cambio_tubo_nasal_bucal_durante_procedimientos_buco_maxilo_faciales.asp)

**Servicio de Gastroenterología:** Bandres D, Brewer O, Bracho V, Díaz C, García V, Simonovis N. Punción con aguja fina guiada por ecoendoscopia en masas pancreática: Servicio Gastroenterología del Centro Médico Docente La Trinidad y Clínica Atías, Caracas-Venezuela. En: XXXI Congreso Panamericano de Gastroenterología, Santiago de Chile; 09-14 Noviembre 2008.

**Bandres D, Brewer O, Simonovis N..** Ultrasonido endoscópico lineal en la evaluación de neoplasias gástricas superficiales: Servicio Gastroenterología del Centro Médico Docente La Trinidad y Clínica Atías, Caracas-Venezuela. En: XXXI Congreso Panamericano de Gastroenterología, Santiago de Chile; 09-14 Noviembre 2008.



# Plomo en las piernas

**Dr. Carlos Felipe Fernández**  
Cirujano Cardiovascular Periférico

Entrevista realizada por: Blanca García Bocaranda, CNP 620

Obsesionan, duelen y además son misóginas, es decir, enemigas de la mujer. Millones de personas las padecen, pero la mayoría las considera únicamente un problema estético. Sin embargo, las várices son una patología físicamente seria, imposible de subestimar pues sin ser mortal deteriora considerablemente la calidad de vida de quienes las presentan y expresan sentir las piernas sumamente pesadas.

Carlos Felipe Fernández, Cirujano Vascular del Centro Médico Docente La Trinidad, define a las varices como la dilatación (ensanchamiento) anormal y absolutamente permanente a nivel de las venas. Las más comunes están localizadas en las extremidades inferiores porque, sencillamente, la sangre circula en las piernas a través de las venas desde los pies hasta el corazón, es la circulación de retorno, y casi todo el día ocurre en contra de la gravedad.

Lo más común es que el mal funcionamiento de la vena safena interna sea la razón de las várices, ella es la vena principal del sistema venoso de los miembros inferiores. Es prácticamente el lugar de confluencia de todas las venas que están por debajo de la piel. La vena safena es muy larga, va desde el tobillo hasta la ingle con una serie de compuertas o válvulas en su interior que permiten subir la sangre. Así, se abren las válvulas (o compuertas) para que la sangre suba y si la sangre se va a devolver porque la persona está mucho tiempo parada, esas compuertas se cierran y evitan el reflujo. Hay familias en las cuales las várices son un problema genético y en otras, surgen de manera adquirida. Además de producir síntomas incómodos y hasta incapacitantes como el cansancio, hinchazón del tobillo o dolor que empeoran al estar mucho tiempo sentados, o parados, las várices también pueden producir complicaciones importantes como tromboflebitis, lesiones de piel como úlceras a nivel del tobillo, de allí la importancia de su tratamiento.

Al igual que los medicamentos que les indique el especialista, las medias de reposo pueden ayudar a controlar las molestias asociadas a las várices como son los calambres, pesadez y

ardor, pero nunca harán que las várices desaparezcan. La única solución para lograr este objetivo es la escleroterapia, la cirugía, el láser endovenoso, o, una combinación de éstas; la técnica a emplear se escoge según el tipo de várice.

Las llamadas "arañitas" son más que todo un problema cosmético, representan várices de muy pequeño calibre, de 1 a 3 mm de diámetro, pocas veces producen molestias y nunca se complican, su tratamiento ideal son las inyecciones o escleroterapia, usualmente en varias sesiones.

Várices de mayor calibre ya se hacen palpables, los famosos "nudos" ó "cordones" varicosos, para eliminarlas nada mejor que su extirpación, técnica quirúrgica conocida como "microflebectomía" ó "miniflebectomía", con anestesia local se hace una diminuta incisión a un lado de la várice y a través de ella se "saca" la vena, obteniéndose excelentes resultados cosméticos. Es en estos casos de várices prominentes en donde un estudio de ultrasonido Doppler es de suma importancia. Esta sencilla evaluación permite "ver" y "oir" las venas por debajo de la piel, si se detecta "reflujo" a nivel de la vena safena, éste debe tratarse para curar de raíz el problema, actualmente, la forma más efectiva y menos traumática de tratar una safena con reflujo es "sellándola" con el láser endovascular o endovenoso.

Con el láser endovascular, la técnica más novedosa en el tratamiento de las várices, no se arranca la vena safena, sino que se oblitera, o tapa por dentro. Es el equivalente a la cirugía de extracción ó safenectomía; pero, por supuesto, mucho menos invasivo y traumático. La vena permanecerá en su puesto, pero sellada y sin reflujo de sangre, ni ningún tipo de circulación. El procedimiento se realiza con anestesia local, en forma ambulatoria y a través de una pequeñísima incisión. Generalmente se complementa con miniflebectomía de las várices prominentes, igualmente con anestesia local, lográndose tratar las várices y su causa en una sola sesión.